

Пресс релиз

11 сентября – Всероссийский день трезвости

В Липецкой области и ряде других областей Российской Федерации в последние годы отмечается памятная дата, 11 сентября – День трезвости. В Липецкой области инициаторами данного мероприятия являются управление здравоохранения Липецкой области, Липецкая Митрополия Русской Православной Церкви и общественные организации трезвеннической направленности: «Региональное общество православных врачей», Российский благотворительный фонд «Нет алкоголизму и наркотикам», Липецкое православное общество «Трезвение».

Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года" определено:

- повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году – до 80 лет);
- увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет;
- формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- снижение показателей смертности населения трудоспособного возраста (до 350 случаев на 100 тыс. населения), смертности от болезней системы кровообращения (до 450 случаев на 100 тыс. населения), смертности от новообразований, в том числе от злокачественных (до 185 случаев на 100 тыс. населения), младенческой смертности (до 4,5 случая на 1 тыс. родившихся детей).

Интересные научные исследования по России:

12 июня состоялось вручение Государственной Премии Российской Федерации в области науки и технологий за 2021 год *За разработку и внедрение профилактических и клинических технологий, направленных на снижение заболеваемости и смертности населения, улучшение качества жизни больных и достижения значимого прогресса в демографической ситуации в России.*

Ключевые тезисы исследования

- Причиной почти 60% смертности мужчин в трудоспособном возрасте являются причины, ассоциированные с алкоголем;
- Опасное потребление алкоголя повышает риск смерти от опухолей головы и шеи в 3,3 раза, рака печени — в 2,1 раза, риск туберкулёза в — 4,1 раза, риск заболеваний печени — в 6,2 раза, риск острой ишемической болезни сердца — в 3 раза; риск заболеваний поджелудочной железы — почти в 7 раз;
- Доказана причинно-следственная связь между опасным употреблением алкоголя и целым рядом психических заболеваний, неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также травм;

-Опасное потребление алкоголя — причина до 90% смертей мужчин трудоспособного возраста с причиной смерти «внезапная сердечная смерть» или «другие неутоленные ИБС»;

-Риск различных несчастных случаев при опасном потреблении алкоголя повышается в 5 раз, а вероятность ДТП будет выше в 4 раза.

Снижение смертности от причин, связанных с опасным потреблением алкоголя

НМИЦ онкологии им. Н.Блохина Минздрава России при поддержке Минздрава России и Международного агентства по изучению рака, был осуществлен масштабный многокомпонентный популяционный эпидемиологический проект, который выполнялся в Томске, Барнауле и Бийске. В рамках проекта была ретроспективно проанализирована медицинская информация 260 тыс. человек, а также результаты 25 тыс. аутопсий.

В результате проведённого исследования было показано, что опасное потребление алкоголя с высокой статистической достоверностью повышает риск смерти от опухолей головы и шеи, рака печени, острой ишемической болезни сердца, туберкулеза, пневмоний, заболеваний печени, поджелудочной железы, отравления алкоголем, несчастных случаев, насилия, транспортных происшествий, самоубийств. Кроме того, в рамках проведённого исследования было показано, что от 50 до 90% смертей мужчин в возрасте 15-54 лет, у которых в посмертном диагнозе стояло “другие и неуточненные ИБС” и “внезапная сердечная смерть”, ассоциированы с алкоголем. Причём содержание алкоголя в крови превышало 4 промилле в каждом четвёртом случае — причиной смерти в этих случаях была несовместимая с жизнью концентрация алкоголя в крови.

Полученные результаты способствовали принятию «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации» на период до 2020 и 2030 гг. В результате внедрения в практику здравоохранения этих результатов смертность мужчин (15-54 лет) снизилась в 2 раза, с 1000 до 450 на 100 000 населения и сохранило жизнь 3,5 миллионов россиян.

Справочная информация

С алкоголизацией населения сталкивались во многих странах и борьба с ней, практически, никогда не была успешной. Это касается и американского сухого закона, и попытки борьбы с алкоголизмом в СССР в 1980-х, которая не только окончилась крахом, но привела к всплеску алкоголизма в начале 1990-х и 2000-х годов. С ростом потребления алкоголя выросла и смертность. Представленное масштабное, многокомпонентное исследование, в котором участвовали 300 000 человек, выявило, что причиной высокой смертности более половины (59%) мужчин в возрасте 15-54 лет является алкоголизация.

Также работа наркологической службы строится в соответствии с Концепцией реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации

(одобрена распоряжением Правительства РФ от 30 декабря 2009 г. N 2128-р).

Основные положения Концепции:

- По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, превышение допустимого уровня потребления алкогольной продукции (из расчета 8 литров абсолютного алкоголя (безводного спирта) в год на душу населения) является крайне опасным для здоровья нации и потребление сверх данного предела каждого литра отнимает 11 месяцев жизни у мужчин и 4 месяца у женщин. Согласно мировой статистике потребление алкогольной продукции является причиной смерти почти 2 миллионов человек и возникновения 4 процентов болезней во всем мире ежегодно.

В настоящее время в Российской Федерации от случайного отравления алкогольной продукцией умирает более 23 тысяч человек, а от болезней, связанных со злоупотреблением алкогольной продукцией, - более 75 тысяч человек в год.

В структуре потребления алкогольной продукции (в пересчете на абсолютный алкоголь (безводный спирт) на душу населения в год) более половины приходится на водку и ликероводочные изделия.

В Российской Федерации с 1998 года наблюдается ежегодное увеличение производства и продажи слабоалкогольных напитков, включая пиво.

Слабоалкогольные напитки производятся с вкусовыми и тонизирующими добавками, присущими традиционным безалкогольным прохладительным напиткам, и выпускаются в красочной упаковке, зачастую содержащей привлекательные для молодежи наименования и символику. Сведения о наличии в таких напитках содержания этилового спирта зачастую представлены не явно, что создает у потребителя ложное представление о них как о безалкогольных напитках. Кроме того, сочетание этилового спирта и тонизирующих веществ (в частности кофеина) в составе слабоалкогольных напитков ускоряет пристрастие населения, особенно молодежи, к алкогольной продукции.

Потребление такой алкогольной продукции приводит к физиологической потребности ежедневного ее потребления.

В России с 1992 года в связи со злоупотреблением алкогольной продукцией происходят снижение продолжительности жизни и рост преждевременной смерти, которые являются существенными факторами ухудшения демографической ситуации в стране.

[Указом](#) Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. N 1351 утверждена [Концепция](#) демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, которая нацелена на стабилизацию и рост численности населения, повышение общего коэффициента рождаемости в 1,5 раза и увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 75 лет.

Достижение таких показателей невозможно без принятия государством эффективных мер по противодействию злоупотреблению алкогольной продукцией.

Злоупотребление алкогольной продукцией стало основной причиной стремительного накопления демографических и социальных проблем в России с середины 1960-х годов.

В современной России злоупотребление алкогольной продукцией приводит к преждевременной смерти людей от предотвратимых причин и является одной из основных причин социальной деградации определенной части общества, которая выражается в росте преступности, насилия, сиротства, в ухудшении здоровья, росте инвалидности и случаев суицида.

Причины смерти от злоупотребления алкогольной продукцией заключаются не только в случайных алкогольных отравлениях. В большинстве случаев смертельный исход происходит от несчастных случаев и насилия, в меньшей части - от сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний, которые развились в связи со злоупотреблением алкогольной продукцией.

В состоянии алкогольного опьянения ежегодно совершаются многочисленные преступления - убийства, причинение тяжкого вреда здоровью, изнасилования, хулиганство, грабежи, разбои, угоны автотранспорта.

Алкоголизм является одной из самых распространенных причин отказа родителей от детей и лишения родительских прав. У воспитанников детских домов достаточно часто наблюдаются признаки алкогольного синдрома плода.

Высокий уровень алкоголизации ведет к тенденции роста количества разводов в семьях и "омоложения" алкоголизма.

Алкогольную продукцию потребляет значительное количество подростков. Раннее приобщение детей и молодежи к алкогольной продукции в несколько раз увеличивает риск развития алкоголизма и насильственной смерти в будущем.

Исследования показывают, что потребление алкогольной продукции подростками снижает их интеллектуальные способности, ухудшает работу головного мозга, негативно влияет на успеваемость. Пьющие молодые люди вредят не только своему образованию, но и своей карьере, профессиональному будущему, в целом национальной экономике.

Прямые и косвенные экономические потери от алкоголизации населения наносят ощутимый вред социально-экономическому развитию страны. К экономическим потерям относятся повышенный уровень смертности, сокращение продолжительности здоровой жизни, утрата трудоспособности, снижение производительности труда, затраты на лечение заболеваний, связанных с потреблением алкогольной продукции, социальные выплаты государства инвалидам, сиротам, ущерб от пожаров, дорожно-транспортных происшествий,

расходы государства на содержание заключенных, на борьбу с преступностью и беспризорностью.

Злоупотребление алкогольной продукцией вызывает особенно высокий уровень смертности среди мужчин 40 - 60 лет, которые в этом возрасте обладают наиболее ценными профессиональными навыками. Их преждевременный уход из жизни наносит ущерб трудовым ресурсам, обладающим профессиональным опытом, снижает объем инвестиций в человеческий капитал.

В соответствии со **Стратегией** национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, утвержденной **Указом** Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. N 537, стабилизация численности населения и коренное улучшение демографической ситуации являются стратегическими целями обеспечения национальной безопасности, а алкоголизм назван одной из главных угроз национальной безопасности в сфере здравоохранения.

Таким образом, алкоголизм как один из факторов демографического и социального кризиса в России представляет собой общенациональную угрозу на уровне личности, семьи, общества, государства.

В Липецкой области наркологическая помощь населению оказывается в специализированных учреждениях и подразделениях: в областном наркологическом диспансере (в посл. ГУЗ «ЛОНД») и Елецком филиале ГУЗ «ЛОНД»), в наркологических кабинетах районных и межрайонных больниц (18 учреждений).

Наркологическая служба курирует так же 16 кабинетов медицинского освидетельствования на состояние опьянения в районах области и 5 кабинетов медицинского освидетельствования в многопрофильных учреждениях г.Липецка и Ельца. Обеспеченность наркологическими койками на 01.01.2023г. составляет: ГУЗ «ЛОНД» – 225, Елецкий филиал – 50 коек. Общая численность наркологических коек в Липецкой области - 275. Кроме того, в ГУЗ «ЛОНД» имеется 10 коек в отделении платных медицинских услуг. Кроме того, пациенты с наркологическим диагнозом лечатся на психиатрических койках в ГУЗ «ЛОПНБ» и ГУЗ «Добринская ЦРБ».

Общее количество реабилитационных коек в наркологической службе – 30, все они находятся в ГУЗ «ЛОНД» (25 коек в загородном отделении реабилитации в с. Вторые Тербуны, 5 коек - в отд. №2 ГУЗ «ЛОНД»).

Наркологическая служба располагает 2 отделениями амбулаторной реабилитации (в г.Липецке, Ельце) и дневным стационаром (10 койкомест). в ЛО функционирует 275 круглосуточных наркологических коек. В ЛО имеется 10 коек дневного пребывания, предназначенных для реабилитации пациентов наркологического профиля, функционирует 1 стационарное реабилитационное отделение и 3 амбулаторных отделения медицинской реабилитации.

Информация по организации мониторинга численности больных наркоманией и алкоголизмом за 6 мес 2023 года.

Медицинскими организациями (включая индивидуальные консультации медработниками лиц группы риска) за 6 месяцев 2023 года с целью профилактики наркологической патологии проведено 84218 мероприятий с охватом 147306 чел. За 6 месяцев 2022 года охват населения составил 95975 чел., наблюдается увеличение охвата на 53,5%.

Благодаря системе раннего выявления наркологической патологии факторы риска (злоупотребление алкоголем, пробы наркотиков и других ПАВ) установлены у 1327 человек (1374 за 6 месяцев 2022 года).

Количество лиц, поступивших в стационары для лечения наркологических заболеваний, за 6 мес 2023 года незначительно увеличилось по сравнению с 6 мес 2022 года на 5,2% и составило 5348 человек.

Контингент больных состоящих на диспансерном наблюдение (учете) с алкоголизмом за 6 мес 2023 года незначительно снизился с 1053,3 на 100 тыс населения за 6 мес 2022 до 1040,6 на 100 тыс населения в 2023 году. .

В 2023 году, в сравнении с 2022 наблюдается увеличение госпитализации больных психозами на 9,7 %.

Первичная заболеваемость алкоголизмом незначительно увеличилась с 286 чел (25,4 на 100 тыс за 6 мес 2022г) до 294 чел (26,4 на 100 тыс за 6 мес 2023).

В Липецкой области реабилитационное пространство представлено сегментами стационарной и амбулаторной медико — психологической реабилитации, а так же загородными структурами психо — социальной реабилитации.

К стационарным структурам относятся: 1. Отделение № 2 ГУЗ «ЛОНД» на 50 коек (25 реабилитационных)

К амбулаторным структурам относятся: 1. Амбулаторно — реабилитационные отделения в городе Липецке и Ельце

2. Амбулаторную программу реализует кабинет приема наркозависимых диспансерного отделения ГУЗ «ЛОНД»

К загородным структурам относятся: 1. Загородное отделение села Тербуны 2 (на 25 мест)

2. Реабилитационный центр «Заря» (действующее по Гос контракту с управление социальной защиты).

В 2022 году стационарную реабилитацию успешно завершили 176 человек (участвовало 240). За 3 месяца 2023 года - 24 человека (участвовало 36).

Амбулаторные программы завершили 270 человек (участвовали 982). За 3 месяца 2023 года завершили - 152 человека (участвовало 246).

В загородных структурах реабилитирован 91 человек (51 — в Тербунском центре, 40 — в РЦ «Заря»).

За 3 месяца 2023 года выдано 18 путевок для прохождения 3-х месячного курса психо - -социальной реабилитации.

В ремиссии от 6 месяцев до 2 лет в настоящее время 325 (включая 1 квартал 2023 года).

В рамках реабилитационных мероприятий работе с алко- зависимыми специалисты ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» используют программы психотерапии и реабилитации лиц с различными формами аддиктивного поведения. Реабилитационная программа представляет организационно-методическую основу реабилитационного процесса для достижения наибольшего эффекта в максимально короткие сроки. Реабилитационная программа включает медицинский, психологический, психотерапевтический и социальный аспекты, принимает во внимание данные о состоянии пациента в период назначения реабилитационных мероприятий и этап реабилитации. Используются когнитивно-бихевиоральные, психодинамические, личностно-ориентированные методы психотерапевтического воздействия и техники групповой и индивидуальной психотерапии:

Формы работы специалистов ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»:

- индивидуальная работа с психологом, социальным работником;
- тематические групповые занятия;
- психологические тренинги;
- образовательные лекции;
- рациональные беседы;
- арт – терапия;
- элементы программы 12 шагов;
- элементы когнитивно-поведенческой терапии;
- выполнение индивидуальных письменных заданий;
- просмотр специализированных фильм и видео лекций;

В преддверии 11 сентября – Всероссийского дня трезвости, с целью профилактики употребления алкоголя, пропаганды ЗОЖ среди населения Липецкой области, состоится ряд значимых мероприятий:

07.09.2023г. В 11.00 Турнир по настольному теннису среди пациентов находящихся в стационарном отделении реабилитации, с награждением и вручением призов и с последующей концертной программой.

10.09.2023 года в 10.00 Турнир по уличному футболу «Кубок трезвости» Липецкой области. (СК Сокол, Ушинского д.5). 16 футбольных команд из Липецкой области поборются за главный приз «Кубок трезвости» Липецкой области. Параллельно будут работать информационные площадки ГУЗ «Липецкий

областной наркологический диспансер», «Пост трезвости» от общества «Трезвение».

11.09.2023 года в с **17.00** до **20.00** Празднование Всероссийского Дня трезвости открытая сцена ДС «Звездный». В ходе мероприятия планируется выступление рок-группы «ДАНИЛА МАСТЕР», с исполнением хитов прошлых лет, студии танца «Катюша», аниматоров Бамблби и Арси, будут организованы игровые, интерактивные, информационные площадки от ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер», «Пост трезвости» от общества «Трезвение», поэтический марафон и книжный аукцион «Трезвость - наша сила!» от Центра молодежного чтения ГБУК «Липецкая областная универсальная научная библиотека», а также интерактивное шоу у фонтанов.

14.09.2023 года в **10.00** совместно с Центром тестирования ВФСК ГТО ФОК «Пламя» пройдет спортивное мероприятие с работой интерактивных площадок и сдачей нормативов ГТО студентами ГАПОУ «Липецкий медицинский колледж» (г. Липецк, ул. 9 мая).